

## Antragskriterien für einen ATZ-Antrag: Methylphenidat (Ritalin®, Concerta® und Weitere), Lisdexamfetamin (Elvanse®)

Diese Antragskriterien helfen Athletinnen und Athleten sowie ihren behandelnden Ärztinnen und Ärzten, die für einen vollständigen ATZ-Antrag notwendigen Unterlagen zusammenzustellen. Das aktuelle Antragsformular und weiterführende Informationen sind unter [www.antidoping.ch/ATZ](http://www.antidoping.ch/ATZ) zu finden.

Es ist zu beachten, dass gewisse Unterlagen eine bestimmte Aktualität haben und Berichte von einem Arzt bzw. einer Ärztin in einer der aufgeführten Fachrichtungen verlangt sind.

Damit die ATZ-Kommission eine Bewilligung ausstellen kann, müssen die nachfolgenden Punkte 2, 3 und 4 (oder 5) erfüllt sein.

### 1. Verbotene Substanzen

Methylphenidat, Dexmethylphenidat, Lisdexamfetamin und Amfetamin sind im Wettkampf verboten.

### 2. Indikation

Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS)

- Diagnose gemäss DSM IV/V oder ICD 9/10

### 3. Spezialärztliche Untersuchung

#### Bis 18-jährig:

- Untersuchung und Bericht durch einen Kinder- und Jugendpsychiater FMH oder einen Kinder- und Jugendmediziner FMH mit Schwerpunkt Neuropädiatrie oder Entwicklungspädiatrie. Letzte Untersuchung und Bericht nicht älter als 3 Jahre

#### Über 18-jährig:

- **Bei Erstdiagnose vor 18 Jahren:** Untersuchung und Bericht durch einen Kinder- und Jugendpsychiater FMH oder einen Kinder- und Jugendmediziner FMH mit Schwerpunkt Neuropädiatrie oder Entwicklungspädiatrie. Zweitmeinung durch einen auf ADHS bei Erwachsenen spezialisierten Psychiater oder durch eine Psychiatrische Universitätsklinik.
- **Bei Erstdiagnose nach 18 Jahren:** Untersuchung und Bericht durch einen auf ADHS bei Erwachsenen spezialisierten Psychiater und Zweitmeinung durch eine Psychiatrische Universitätsklinik.

### 4. Einzureichende medizinische Unterlagen bei Erstantrag

- Umfassender spezialärztlicher Bericht der klinischen Erstdiagnose und allfälligen Verlaufskontrollen mit:
  - Anamnese inkl. Substanzanamnese
  - Befundete diagnosespezifische Verhaltensfragebögen (z.B. WURS-k, ADHS-SB)
  - Abschliessende Gesamtbeurteilung mit Würdigung der gerateten und klinisch erhobenen Diagnosekriterien (nach DSM IV/V oder ICD 9/10) durch einen Facharzt gemäss obigen Kriterien
- Aktueller Arztbericht (Hausarzt oder Spezialist) mit Behandlungsverlauf, familiärer und schulischer Situation und Medikation (nicht älter als ein Jahr)

### 5. Einzureichende medizinische Unterlagen bei Verlängerungsantrag

- **Bis 18-jährig:** aktueller Arztbericht (nicht älter als ein Jahr) mit Behandlungsverlauf, Anamnese, Medikation. Spezialärztlicher Bericht nicht älter als drei Jahre
- **Über 18-jährig:** Aktueller Bericht eines auf ADHS bei Erwachsenen spezialisierten Psychiaters oder einer Psychiatrischen Universitätsklinik (nicht älter als ein Jahr)

### 6. Möglicher Genehmigungszeitraum

Zwei Jahre

Senden Sie den Antrag an Antidoping Schweiz, Pharmazie und Medizin, Eigerstrasse 60, 3007 Bern (E-Mail: [med@antidoping.ch](mailto:med@antidoping.ch) oder [antidoping@hin.ch](mailto:antidoping@hin.ch)) und behalten Sie eine Kopie.