

Fiche d'information Contamination alimentaire due à la présence de clenbutérol

destinée aux fédérations, aux athlètes et au personnel d'encadrement

Résumé

La consommation de viande au Mexique et en Chine peut entraîner l'absorption involontaire de clenbutérol, une substance interdite. Les fédérations ainsi que les athlètes doivent prendre des mesures de précaution.

Échantillons positifs après un voyage à l'étranger

En 2015, le clenbutérol, substance interdite, a été détectée dans des échantillons de plusieurs athlètes. Ces athlètes ont réussi à prouver, de manière crédible, que le clenbutérol s'était retrouvé dans leur organisme suite à la consommation de viande contaminée lors de leur séjour au Mexique. La Chambre disciplinaire pour les cas de dopage de Swiss Olympic a renoncé, pour ces cas exceptionnels, à infliger des sanctions à ces athlètes. La Chambre a néanmoins clairement indiqué que ces décisions ne créaient pas de précédent. Elle a, en revanche, attiré l'attention sur le fait que les fédérations et les athlètes pouvaient à l'avenir engager leur responsabilité dès lors qu'ils ne parviendraient pas à attester avoir pris des mesures de précaution en conséquence.

Le clenbutérol, qu'est-ce-que c'est ?

- ✓ **Objectif médical:** médicament délivré sur ordonnance pour le traitement de l'asthme (non autorisé en Suisse).
- ✓ **Effets secondaires:** fréquence cardiaque élevée, hypertension, tremblements musculaires, maux de tête, nausées, agitation.
- ✓ **Statut sur la liste des interdictions:** P 1.2 «autres substances anabolisantes»; il s'agit donc de substances interdites dans tous les cas.
- ✓ **Utilisation dans le sport:** substance dopante (effet anabolisant).
- ✓ **Cas de dopage le plus connu:** Alberto Contador (2010).
- ✓ **Suspension ordinaire** en cas de présence d'échantillon positif: 4 ans en règle générale.
- ✓ **Additif dans l'élevage du bétail:** utilisé comme stimulateur de croissance (interdit dans la majorité des pays).
- ✓ **Pays** au sujet desquels il existe des informations sur la présence de viande contaminée au clenbutérol: Mexique et Chine.

Attitude à adopter

- ✓ Dans le cadre de voyages au Mexique ou en Chine, des mesures de précaution doivent être prises par rapport à la consommation de viande.
- ✓ Les besoins en protéines doivent être couverts par divers moyens, et à chaque fois par de petites portions: viande de différents animaux, poisson, tofu ou différents produits laitiers, par exemple. Il n'existe actuellement aucune preuve d'une contamination au clenbutérol dans les produits laitiers.
- ✓ En cas de besoin en protéines très élevé, les fabricants de shakes ou de barres protéinées suisses fiables peuvent offrir une alternative.
- ✓ Lors des compétitions, s'en tenir à l'offre des points de restauration officiels.
- ✓ La restauration doit, dans la mesure du possible, se faire en groupe et non individuellement.
- ✓ Dans l'idéal, il conviendrait d'attester le lieu et les biens consommés (photos, justificatifs de paiement).