

# Scheda informativa gruppi di controllo, sport individuali

## Le più importanti informazioni destinate alle atlete e agli atleti inseriti in un gruppo di controllo nella categoria degli sport individuali

Le atlete e gli atleti di sport individuali, nonché le squadre di numerose discipline sportive, sono inseriti nei cosiddetti gruppi di controllo. Tale appartenenza implica considerevoli obblighi, che le atlete e gli atleti devono rigorosamente rispettare.

## AMA, Swiss Olympic e Antidoping Svizzera

Le regole antidoping per uno sport pulito vengono fissate dall'Agenzia mondiale antidoping AMA/WADA, la cui applicazione in Svizzera è disciplinata dallo Statuto sul doping di Swiss Olympic. A livello nazionale i controlli e la prevenzione antidoping incombono alla Fondazione Antidoping Svizzera e ciò per tutte le discipline sportive.

L'analisi dei campioni non viene eseguita da Antidoping Svizzera, bensì da un laboratorio ufficialmente accreditato. Nel caso di presunte violazioni alle disposizioni antidoping, Antidoping Svizzera interviene come parte attrice, mentre la Camera disciplinare per i casi di doping di Swiss Olympic pronuncia le relative sanzioni.

Le federazioni sportive internazionali possono altresì inserire le atlete e gli atleti nei propri gruppi di controllo ed effettuare controlli antidoping in tutti i Paesi.

## Appartenenza a un gruppo di controllo

### Inserimento in un gruppo di controllo

L'inserimento in un gruppo di controllo da parte di Antidoping Svizzera viene notificato per iscritto. Nella categoria degli sport individuali si distinguono i seguenti gruppi di controllo:

RTP (Gruppo di controllo registrato), NTP (Gruppo di controllo nazionale), ATP (Gruppo di controllo generale)

### Durata dell'appartenenza a un gruppo di controllo

L'inserimento in un gruppo di controllo è effettuato per un periodo indeterminato. Le atlete e gli atleti, che non fanno più parte del gruppo di controllo, e che saranno quindi dispensati dagli obblighi, cui erano soggetti, verranno informati per iscritto.

## Obbligo di notifica Whereabouts

I controlli antidoping devono potersi effettuare in ogni momento e senza preavviso. Affinché le atlete e gli atleti siano reperibili in qualsiasi momento devono comunicare i propri luoghi di permanenza (Whereabouts).

### Indicazioni necessarie

Le atlete e gli atleti di sport individuali (nonché chi pratica determinati sport di squadra) devono comunicare le seguenti informazioni inerenti le proprie attività, compresi l'indirizzo esatto e le ore di presenza:

- luogo di residenza cioè il luogo di pernottamento (è sempre richiesto!)
- lavoro e formazione

- allenamento e campo d'allenamento
- gare
- altre attività regolari (p. es. fisioterapia)
- spostamenti in aereo (se superano le due ore, numero di volo incluso)
- Le atlete e gli atleti RTP sono inoltre tenuti a indicare ogni giorno una finestra oraria di 60 minuti, durante la quale devono imperativamente trovarsi nel luogo indicato. Questo obbligo concerne unicamente le atlete e gli atleti RTP.

Qualora per una giornata non ci fossero indicazioni, Antidoping Svizzera supporrebbe che l'atleta si trovi nel proprio domicilio. Le assenze di breve durata non devono essere indicate, come ad esempio la spesa giornaliera.

## Scadenze

- Le Whereabouts devono essere inoltrate quattro volte l'anno per il trimestre successivo. Le scadenze inderogabili sono: **il 15 dicembre, il 15 marzo, il 15 giugno e il 15 settembre.**
- Qualsiasi cambiamento che subentra dopo l'inoltro del programma trimestrale, dev'essere comunicato tempestivamente al fine di garantire l'integralità e l'attualità delle informazioni.

## Violazioni dell'obbligo di notifica (Whereabouts Failure)

Le comunicazioni incomplete o non aggiornate e la non osservanza delle scadenze summenzionate relative ai Whereabouts costituiscono una violazione all'obbligo di notifica. Sono considerate violazioni:

- **Mancate comunicazioni (Filing Failure):** le informazioni non sono state trasmesse entro le scadenze sopraindicate o sono incomplete.
- **Mancati controlli (Missed Test):** l'atleta RTP non è reperibile per un controllo nel luogo da questi indicato durante la finestra oraria di 60 minuti.

## Violazione all'obbligo di notifica

Tre violazioni all'obbligo di notifica (presso Antidoping Svizzera e/o la federazione internazionale) nell'arco temporale di 12 mesi sono considerate violazione alle disposizioni antidoping ai sensi dell'articolo 2.4. dello Statuto sul doping. La Camera disciplinare per i casi di doping può sanzionarle con una sospensione.

## Suggerimenti utili

- ✓ Chi all'inizio del trimestre non sa ancora dove si troverà tra due mesi, può inserire il proprio indirizzo personale e gli allenamenti abituali. Non appena disporrà di maggiori informazioni, dovrà aggiornare i dati.
- ✓ Se non fosse possibile indicare gli orari esatti concernenti una certa attività, ad esempio nel caso di allenamenti che si programmano in funzione delle condizioni meteo, basterà indicare le ore approssimative di allenamento, al fine di evitare ricerche dispendiose ai nostri addetti al controllo.
- ✓ Con più informazioni disponiamo sulle singole attività, più è probabile che il prossimo controllo antidoping si svolgerà in modo rapido e discreto.
- ✓ In caso di dubbio sull'importanza di segnalare un'attività specifica, è sempre meglio fornire il massimo di informazioni. La regola di base è: «Più ce n'è, meglio è.»
- ✓ Per maggiori chiarimenti o in caso di incertezze, si prega di contattare [whereabouts@antidoping.ch](mailto:whereabouts@antidoping.ch) o lo 031 550 21 21 21!

## Il sito web «SIMON Whereabouts»

I luoghi di permanenza fissi o temporanei devono essere inseriti e trasmessi tramite il sito web SIMON Whereabouts.

### La prima connessione

- Login via [www.antidoping.ch](http://www.antidoping.ch) o direttamente via <https://athlete.antidoping.ch>.
- Per motivi di sicurezza occorre cambiare immediatamente la password. Questa dovrebbe constare di almeno 8 caratteri, tra cui una cifra e un simbolo (carattere non alfanumerico).
- In occasione della prima connessione verranno presentati i principali settori del sito web. In seguito, gli utenti verranno guidati attraverso tutte le operazioni di base richieste.

### Trasmissione dei Whereabouts

- Le Whereabouts vanno inserite trimestralmente. Attenzione: la trasmissione delle informazioni trimestrali ad Antidoping Svizzera sarà ultimata soltanto dopo aver attivato il comando rosso «submit», in alto a destra, nella videata calendario.
- Cinque giorni prima delle scadenze indicate, le atlete e gli atleti riceveranno un richiamo dall'indirizzo [noreply@antidoping.ch](mailto:noreply@antidoping.ch)
- Poiché le informazioni vengono ulteriormente riutilizzate, è importante che le informazioni iniziali siano il più possibile dettagliate e complete.
- Cambiamenti di programma spontanei possono e devono essere adeguati quando ne è il caso. Tali modifiche del calendario saranno salvaguardate automaticamente
- I luoghi di permanenza sono informazioni sensibili, che vanno protette dall'accesso di persone non autorizzate. Le atlete e gli atleti devono scegliere accuratamente, proteggere e modificare regolarmente la password del proprio conto.
- Le atlete e gli atleti devono segnalare tempestivamente ogni problema di funzionamento del sito internet o dei «reminder» ecc.

### Supporto Whereabouts

Per qualsiasi domanda o incertezza relativa ai Whereabouts si prega di contattare [whereabouts@antidoping.ch](mailto:whereabouts@antidoping.ch) o chiamare lo 031 550 21 21.

## Esenzione a fini terapeutici (EFT)

Le atlete e gli atleti che per ragioni mediche devono ricorrere a una sostanza o a un metodo vietati, devono chiedere un'EFT (in inglese: Therapeutic Use Exemption TUE). Detta autorizzazione può permetterne l'uso in base a criteri chiaramente definiti.

### Richiesta di EFT

- Le atlete e gli atleti inseriti in un gruppo di controllo, rispettivamente il loro medico curante, devono presentare la richiesta di esenzione prima di iniziare il trattamento, vale a dire **30 giorni prima** dell'inizio del trattamento previsto. Eccezione: in caso di urgenze mediche la richiesta può essere presentata a posteriori, ma al più presto.
- La richiesta di EFT va trasmessa ad Antidoping Svizzera o alla federazione internazionale.
- Maggiori informazioni concernenti lo svolgimento, i criteri e il corrispondente [modulo di richiesta](#)

La durata dell'autorizzazione dipende dalla sostanza terapeutica, ma è comunque sempre **limitata!** Per un uso prolungato si dovrà quindi presentare per tempo una nuova richiesta.

## Supporto EFT

In caso di domande o incertezze concernenti le EFT: [med@antidoping.ch](mailto:med@antidoping.ch) o +41 31 550 21 28

## Ritiro dallo sport di punta

L'atleta che si ritira dallo sport di punta deve comunicarlo quanto prima per iscritto ad Antidoping Svizzera mediante il modulo [«Dichiarazione di ritiro»](#) al fine d'essere esonerata/esonerato dall'obbligo di notifica.